

Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Московской области
«Егорьевский техникум»

МЕРОПРИЯТИЕ

«Календарь моей жизни»

*Тема занятия: «Создание с помощью техники
СКРАБУКИНГ модели календаря значимых дат»*



Подготовили и провели занятие:

Мулина Екатерина Владимировна – педагог-психолог,

Малиновская Олеся Николаевна – педагог дополнительного образования

Участники: преподаватели техникума

г.о. Егорьевск
08.02.2023 г.

Сценарий мероприятия «Календарь моей жизни»

Тема занятия: «Создать с помощью техники скрапбукинг модель календаря значимых дат».

Цели: - снятие эмоционального напряжения с помощью метода арт-терапии;
- развитие навыков понимания окружающих;
- профилактика эмоционального выгорания;
- развитие невербального интеллекта;
- формирования мотивов самопознания.

Задачи: Использовать психодраму как терапевтический групповой процесс, в котором используется инструмент драматической импровизации для изучения внутреннего мира человека.

Участники: - преподаватели техникума.

Ведущие: педагог-психолог Мулина Е.В., педагог дополнительного образования Малиновская О.Н.



Ход мероприятия

Звучит музыкальный фон из кинофильма «Служебный роман»

Ведущие: Коллеги! Каждый год 1 сентября, мы дружным коллективом собираемся на работу, мы стремительно бежим на свое рабочее место, чтобы, наконец-то после долгого отпуска, начать осуществлять план работы на год, с радостью написать рабочие программы, КТП и т.д. и т.д.....



Музыкальный фон меняется на более спокойный, участники мероприятия занимают свои места за круглым столом, на котором находятся заготовки рабочего материала для календаря в стиле скрапбукинг

Ведущие: Давайте сегодня попробуем сменить ориентир в отношении своих планов!

Ведущие: Отправляясь куда-то в поездку, в гости, на концерт, мы подсознательно испытываем определенные ожидания от этого. Если что-то не оправдывается, мы чаще всего расстраиваемся. Нам, с Олесей Николаевной не хочется, чтобы вы испытали разочарование, поэтому предлагаю для начала упражнение «Мои ожидания».



Вопросы:

1. Нравится мне или нет, что сейчас будет проходить это занятие.
2. Насколько активно я готова работать.
3. Что хочу получить в конце.

Участники отвечают на вопросы





Ведущие: Отлично! Теперь настало время погрузится с самый интересный процесс нашей встречи

Ведущие: Подумайте о каком-нибудь событии в своей жизни, чему вы благодарны – или были благодарны или может это будет событие, которые вы очень хотели бы осуществить, а все откладывали в долгий ящик. Подумали? Настроили свои мысли? Представьте его, сознавая его ценность для вас. А теперь мысли, то есть задуманное перенесите и воплотите в «Календарь своей жизни». Какой он ваш календарь? Какое событие обязательно должно в нем появиться, а может вы хотите вернуть событие из прошлого и его еще раз прожить в своем календаре?



Участники начинают изготавливать календари. Олеся Николаевна помогает применить приемы срабукинга









Ведущие: Какие интересные календари у вас получились! Коллеги! Расскажите пожалуйста, поделитесь с нами, что отображено на ваших работах?



Участники комментируют

Ведущие: Большое спасибо! На сколько полезна была наша встреча? Получили вы тот результат, который ожидали?

